

OASI DI SPIRITUALITÀ (marzo 2021)

COPPIA MARIA E GIUSEPPE

SALUTO INIZIALE



*MARIA E GIUSEPPE, COPPIA DI SPOSI
BENEDETTA DA DIO*

*IL SIGNORE E' CON VOI E BENEDETTO E'
GESU', FRUTTO DEL VOSTRO SI' ALLA
VOLONTA' DEL PADRE.*

"La Famiglia di Nazareth rappresenta una risposta corale alla volontà del Padre: i tre componenti di questa singolare famiglia si aiutano reciprocamente a scoprire e realizzare il progetto di Dio". (Papa Francesco)

Tra i non molti santi che sono stati sposati eccelle innanzitutto la coppia formata da Giuseppe e Maria. Non si tratta di un uomo e una donna qualunque, ma di una coppia unica e privilegiata, prescelta dal Creatore per la nuova creazione avvenuta con l'incarnazione del Figlio e la redenzione dell'umanità. Il Padre eterno ha pensato a Maria e a Giuseppe per la venuta del Salvatore nel mondo. Quando nella "pienezza del tempo" avviene l'annunciazione del Signore, l'angelo viene inviato a una donna che viene identificata come "sposa di un uomo di nome Giuseppe". Quando la medesima annunciazione viene rivolta nel sogno a Giuseppe, l'angelo gli dice di prendere con sé Maria "sua sposa", con la quale quindi è già legato in matrimonio. Si tratta dunque di un progetto divino che coinvolge in prima persona questa coppia nella sua libertà e responsabilità. Al contrario della coppia primitiva di Adamo ed Eva, contraddistinta dalla disobbedienza a Dio nel peccato originale, Maria e Giuseppe sono chiamati a cominciare la nuova umanità, che si distingue per l'obbedienza al Padre celeste e la salvezza ottenuta dal Signore Gesù. Proprio nella Madonna e in san Giuseppe si trova dunque l'esempio perfetto dei fidanzati e degli sposi di tutti i tempi. Possiamo immaginare con un po' di fantasia la meraviglia dell'incontro tra Giuseppe e Maria, l'affetto e la tenerezza che ha coinvolto il loro rapporto, la condivisione degli animi e degli intenti, che li ha caratterizzati. Ci viene in aiuto anche il libro biblico del "Cantico dei cantici", che narra l'amore umano e divino, e anche (aggiungiamo) l'amore dei nostri due santi sposi. Che bello sentire come sgorgate dal cuore di Giuseppe quelle espressioni: "Tutta bella sei tu, amata mia, e in te non vi è difetto. Tu mi hai rapito il cuore, sorella mia, mia sposa, tu mi hai rapito il cuore con un solo tuo sguardo"... Che bello sarebbe se i fidanzati e sposi di oggi si ispirassero al loro esempio! La vita di coppia non è semplice, richiede sacrificio e generosità a tutta prova, ci vuole un amore altruistico e una pazienza infinita. La concordia da tutti desiderata si fonda sul rispetto reciproco, l'attenzione alle idee e alla sensibilità dell'altro/a.

In una coppia cristiana poi non può mancare il rispetto della volontà di Dio e dei suoi progetti. In Maria e Giuseppe è prevalente questo rispetto per il disegno divino. Se sono stati scelti, unici al mondo, per la realizzazione del piano redentivo, solo ed esclusivamente al Figlio Gesù decidono di dedicarsi. Sono fidanzati e si sposano mettendosi al servizio del Signore, in ascolto della voce dello Spirito Santo. Se questo discorso vale prima di tutto per loro, è vero pure che è universale e vale per tutte le coppie. I fidanzati devono chiedersi che cosa Dio chiede a loro col matrimonio cristiano e impegnarsi ad esservi fedeli, nonostante gli ostacoli del cammino a due in un mondo difficile. Questo straordinario e certamente "unico" rapporto d'affetto, di fede e di amore di Maria e San Giuseppe ci dimostra come anche noi possiamo vivere intensamente la fede da buoni cristiani in qualsiasi stato di vita in cui ci troviamo. La testimonianza della Famiglia di Nazareth ci accompagna e ci rende forti e uniti nell'ambiente in cui ci troviamo così da essere, a nostra volta, testimonianza concreta di amore con quanti viviamo e avviciniamo. Maria e Giuseppe, nella loro quotidianità, vivono le ansie, le paure, le gioie di tutte le famiglie. Possiamo riconoscerci in loro e ritrovare tante dinamiche che contraddistinguono anche la nostra famiglia.

La Santa Famiglia solidarizza così con tutte le famiglie del mondo obbligate all'esilio, solidarizza con tutti coloro che sono costretti ad abbandonare la propria terra a causa della repressione, della violenza, della guerra”.

Salmo 104(105)

Il Signore si è sempre ricordato della sua alleanza.

- [1] Alleluia.
Lodate il Signore e invocate il suo nome,
proclamate tra i popoli le sue opere.
- [2] Cantate a lui canti di gioia,
meditate tutti i suoi prodigi.
- [3] Gloriatevi del suo santo nome:
gioisca il cuore di chi cerca il Signore.
- [4] Cercate il Signore e la sua potenza,
cercate sempre il suo volto.
- [5] Ricordate le meraviglie che ha compiute,
i suoi prodigi e i giudizi della sua bocca:
- [6] voi stirpe di Abramo, suo servo,
figli di Giacobbe, suo eletto.
- [7] È lui il Signore, nostro Dio,
su tutta la terra i suoi giudizi.
- [8] Ricorda sempre la sua alleanza:
parola data per mille generazioni,
- [9] l'alleanza stretta con Abramo
e il suo giuramento ad Isacco.
- [10] La stabilì per Giacobbe come legge,
come alleanza eterna per Israele:
- [11] “Ti darò il paese di Cànnaan
come eredità a voi toccata in sorte”.

INTERCESSIONE RESPONSORIALE DI LODE E RINGRAZIAMENTO

O Dio, origine e fondamento della comunità domestica, fa' che nelle nostre famiglie imitiamo le stesse virtù e lo stesso amore di Maria e Giuseppe, perché, riuniti insieme nella tua casa, possiamo godere la gioia senza fine.

GUIDA: Noi Signore, che abbiamo affidato a te la nostra storia, che ci siamo abbandonati come Maria e Giuseppe al tuo disegno di famiglia in Cristo, ti chiediamo di restarci accanto e accompagnare il nostro sguardo di genitore nel guidare i nostri figli all'amore e alla solidarietà.

TUTTI: Istruisci il nostro cuore alla fede e sostienici come coppia e famiglia, nella gioia di essere Chiesa nel mondo e discepoli del tuo amore.

GUIDA: Padre Santo, Tu che sei il creatore di tutto ciò che esiste ed il Signore della vita, aiutaci affinché i nostri cuori siamo obbedienti e disponibili al tuo piano di vita. Liberaci da ogni timore di non essere all'altezza di dare alla luce i figli che Tu hai concepito per noi.

TUTTI: Sostienici, con la tua benedizione, nel ruolo di genitori. Rendici disponibili ad accogliere i figli che vorrai donarci, con amorosa pazienza che non si stanca mai e tutto offre e tutto sopporta. Ti ringraziamo per aver concesso a noi la gioia di essere genitori

GUIDA: Maria e Giuseppe, donateci la vostra luce e il vostro aiuto nel difficile compito di genitori.

TUTTI: Fate che i nostri figli aprano il loro cuore su tutto ciò che è bello e puro nella vita; il loro spirito si apra a tutto ciò che è vero, santo e degno di essere amato.

GUIDA: Maria e Giuseppe con la grazia di Cristo, sostenete e rinnovate ogni giorno gli sposi cristiani. Benedite i loro progetti, donate loro il coraggio di affrontare le difficoltà, rendeteli guida salda e rassicurante verso i figli, ricolmateli della gioia di avere figli devoti e riconoscenti.

TUTTI: Per le famiglie di oggi, perché non si arrendano alla sfida dell'educazione, delegando ad altri, perché non abdichino dal loro ruolo di autorevolezza e guida per i loro ragazzi, ma sappiano investire sul dialogo e sull'ascolto.

GUIDA: Maria e Giuseppe vi ringraziamo per l'amore che accompagna queste nostre famiglie, per l'affetto che li sostiene nel cammino di ogni giorno. Aiutatele a rispondere con lealtà e coraggio alla chiamata del Signore, ad essere dono e ricchezza per la comunità cristiana e per tutta la società.

TUTTI: Dona, Signore, alle nostre famiglie un cuore grande nel perdono, affinché non serbiamo inutili rancori; libera i nostri cuori dal risentimento e infondi in noi la forza del tuo eterno e immenso Amore.

ASCOLTO DELLA PAROLA PER LA FAMIGLIA

Matteo 1,18-25

18 Ecco come avvenne la nascita di Gesù Cristo: sua madre Maria, essendo promessa sposa di Giuseppe, prima che andassero a vivere insieme si trovò incinta per opera dello Spirito Santo. **19** Giuseppe suo sposo, che era giusto e non voleva ripudiarla, decise di licenziarla in segreto. **20** Mentre però stava pensando a queste cose, ecco che gli apparve in sogno un angelo del Signore e gli disse: «Giuseppe, figlio di Davide, non temere di prendere con te Maria, tua sposa, perché quel che è generato in lei viene dallo Spirito Santo. **21** Essa partorerà un figlio e tu lo chiamerai Gesù: egli infatti salverà il suo popolo dai suoi peccati». **22** Tutto questo avvenne perché si adempisse ciò che era stato detto dal Signore per mezzo del profeta: **23** *Ecco, la vergine concepirà e partorerà un figlio che sarà chiamato Emmanuele,* che significa *Dio con noi*. **24** Destatosi dal sonno, Giuseppe fece come gli aveva ordinato l'angelo del Signore e prese con sé la sua sposa, **25** la quale, senza che egli la conoscesse, partorì un figlio, che egli chiamò Gesù.

Insegnamento del Vescovo Marco: <https://youtu.be/O4M73kmn7Ac>

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SULLA CHIESA MANTOVANA

Vieni in mezzo a noi

Vieni in mezzo a noi, Spirito di Dio, illumina le nostre menti e apri i nostri cuori per fare spazio nella nostra vita alla venuta del tuo regno. Donaci intelligenza e cuore perché si riempia della tua speranza, del tuo amore e della tua fede la nostra esistenza, e trasformaci in creature nuove a servizio del regno.

Vieni in mezzo a noi, Spirito del Cristo Risorto, illumina le nostre menti e apri i nostri cuori per fare spazio nella nostra vita alla responsabilità di membra vive della tua Chiesa. Donaci intelligenza e cuore perché viviamo nella tua Chiesa, nell'amore e nella preghiera, per essere tutti un segno di speranza che silenziosamente produce nel mondo il tuo regno di giustizia, di amore e di pace.

Spirito Santo fa' che le famiglie imparino a volersi bene sul modello della Santa Famiglia di Nazareth. La famiglia, chiesa domestica, ritrovi la forza di educare nella fede, nell'eucaristia, nella preghiera, nei sacramenti. Maria e Giuseppe possano essere modello delle nostre famiglie, affinché genitori e figli si sostengano a vicenda nell'adesione al Vangelo, fondamento della santità della famiglia.

Signore Gesù, tu hai scelto di vivere in una famiglia umana, con Maria tua Madre e Giuseppe che ti ha fatto da padre. Dona ad ogni persona di trovare e gustare la verità, l'amore e il calore della famiglia, Dona alle famiglie la stabilità dell'amore e il frutto dei figli; donaci la grazia di riscoprire il valore e la bellezza del sacramento del Matrimonio,

Per le nostre famiglie affinché rinasca la preghiera, si rinnovi la gioia di educare cristianamente i figli, la speranza per il futuro, la pratica della carità fraterna, Ti ringraziamo o Signore, per la nostra famiglia umana e per la grande famiglia della Chiesa che insieme ci riunisce e ci educa alla fede.

A San Giuseppe, padre putativo di Gesù, affidiamo tutti i padri del mondo. A Maria affidiamo la vita delle madri nella quotidianità: la gioia e la trepidazione di chi attende un bambino, la fatica di chi è sola a crescerlo, le preoccupazioni e il tumulto nell'adolescenza, lo strazio di chi perde un figlio o lo vede perdersi, il coraggio di andare avanti ogni giorno anche nelle situazioni difficili, la speranza che fa scommettere sempre di nuovo sulla vita.

Spirito Santo fa che noi uomo e donna, chiamati a vivere la nostra sponsalità, maternità e paternità, diventiamo servitori del progetto di Dio, così come fecero Maria e Giuseppe.

(Intenzioni libere)

ROSARIO PER LA FAMIGLIA (Recita di una decina)

PREGHIERA PER LE FAMIGLIE DELLA NOSTRA DIOCESI E COMUNITA'

PREGHIERA DI PAPA FRANCESCO ALLA SANTA FAMIGLIA

Gesù, Maria e Giuseppe a voi, Santa Famiglia di Nazareth, oggi, volgiamo lo sguardo con ammirazione e confidenza; in voi contempliamo la bellezza della comunione nell'amore vero; a voi raccomandiamo tutte le nostre famiglie, perché si rinnovino in esse le meraviglie della grazia.

Santa Famiglia di Nazareth, scuola attraente del santo Vangelo: insegnaci a imitare le tue virtù con una saggia disciplina spirituale donaci lo sguardo limpido che sa riconoscere l'opera della Provvidenza nelle realtà quotidiane della vita.

Santa Famiglia di Nazareth, custode fedele del mistero della salvezza: fa' rinascere in noi la stima del silenzio, rendi le nostre famiglie cenacoli di preghiera e trasformale in piccole - Chiese domestiche, rinnova il desiderio della santità, sostieni la nobile fatica del lavoro, dell'educazione, dell'ascolto, della reciproca comprensione e del perdono. ***Santa Famiglia di Nazareth, ridesta nella nostra società la consapevolezza del carattere sacro e inviolabile della famiglia, bene inestimabile e insostituibile.***

Ogni famiglia sia dimora accogliente di bontà e di pace per i bambini e per gli anziani, per chi è malato e solo, per chi è povero e bisognoso.

Gesù, Maria e Giuseppe voi con fiducia preghiamo, a voi con gioia ci affidiamo.

Ci lasciamo con un segno della Croce e IL SEGNO DA VIVERE IN FAMIGLIA:

Sull'esempio della Santa Famiglia, ogni famiglia dedichi un momento della giornata a pregare insieme, per riscoprire il valore degli affetti e della condivisione di gioie e fatiche. In modo semplice ciascuno ringrazi il Signore per il dono della propria famiglia.