

## Esercizi Spirituali nella vita ordinaria da lunedì 2 a sabato 7 agosto 2021

### Sognare, giocare, immaginare la Vita... insieme a Dio

Si può pregare e nello stesso tempo lavorare, fare vacanza, stare in mezzo agli altri?

La risposta è: certamente Sì. Perché la preghiera non è uno steccato che ci separa dal tempo e dalla vita di tutti i giorni. È un fermento che, gettato dentro le nostre giornate normali, ha il potere di far lievitare tutto il bene e il bello che è già disseminato nell'impasto della vita.

Gli esercizi spirituali nella vita ordinaria non chiedono di interrompere il programma della giornata, ma solo di aggiustarlo per trovare **almeno un'ora riservata** all'ascolto di Dio e alla risonanza della sua voce in noi.

Possiamo immaginare quest'ora suddivisa in tre momenti:

- 20 minuti di ascolto di una video-meditazione proposta dal vescovo Marco
- 30 minuti di preghiera silenziosa
- 10 minuti (minimo) di confronto con la guida in video-chiamata, telefonata, oppure in presenza

Dove sarà possibile e per chi lo vorrà, segnaleremo il luogo dove recarsi per la celebrazione della Riconciliazione e dell'Eucaristia ed, eventualmente, per avere un colloquio in presenza con la guida.

Il Punto Giovane dell'Eremo della Ghisiola a Castiglione delle Stiviere è disponibile ad accogliere quei giovani che desiderassero vivere l'intera esperienza o alcuni giorni, ritagliandosi uno spazio di maggiore raccoglimento. Per informazioni contattare don Lorenzo Rossi (3386930017).

Questo il percorso spirituale che proporremo di giorno in giorno:

Introduzione agli esercizi spirituali

**Il sogno di Salomone: 1Re 3,4-13**

Lunedì

**Dio ci regala sogni: Gn 28,10-22**

Martedì

**Il gioco di Dio: Pr 8,22-31**

Mercoledì

**Sul monte Tabor per vedere "oltre": Mt 17,1-9**

Giovedì

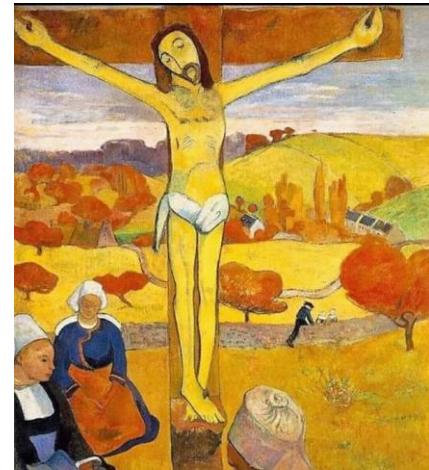
**Il rimpattino del Risorto: Lc 24, 35-48**

Venerdì

**Nella bottega del vasaio: Ger 18,1-18; 31,1-14**

Sabato

**Le messi già biondeggiano: Gv 4,28-42**



Paul Gauguin, "Cristo giallo" (1889)

L'esperienza è gratuita ed è aperta anche a persone che non appartengono alla diocesi di Mantova. È possibile iscriversi dai 17 anni in su, anche per chi fosse alla prima esperienza di esercizi spirituali.

Per partecipare occorre **iscriversi** compilando il MODULO ON LINE.

La scadenza è prorogata per la Diocesi di Mantova fino al 25 luglio

Per ulteriori informazioni:

Segreteria Pastorale 0376 402267 (Lunedì-Venerdì, ore 9.00-12.30)

segreteriapastorale@diocesidimantova.it