

***Ritiro di Quaresima - mercoledì 23 marzo 2022***

**ORA MEDIA - TERZA**

O Dio, vieni a salvarmi. Gloria al Padre.

***INNO***

Protési alla gioia pasquale,  
sulle orme di Cristo Signore  
seguiamo l'austero cammino  
della santa Quaresima.

La legge e i profeti annunziarono  
dei quaranta giorni il mistero;  
Gesù consacrò nel deserto  
questo tempo di grazia.

Sia parca e frugale la mensa,  
sia sobria la lingua ed il cuore;  
fratelli, è tempo di ascoltare  
la voce dello Spirito.

Forti nella fede vigiliamo  
contro le insidie del nemico:  
ai servi fedeli è promessa  
la corona di gloria.

Sia lode al Padre onnipotente,  
al Figlio Gesù redentore,  
allo Spirito Santo Amore  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant.** Ecco i giorni della penitenza, tempo di perdono e di salvezza.

***SALMO 118, 105-112 XIV (Nun)***

Lampada per i miei passi è la tua parola, \*  
luce sul mio cammino.

Ho giurato, e lo confermo, \*  
di custodire i tuoi precetti di giustizia.

Sono stanco di soffrire, Signore, \*  
dammi vita secondo la tua parola.

Signore, gradisci le offerte delle mie labbra, \*  
insegnami i tuoi giudizi.

La mia vita è sempre in pericolo, \*  
ma non dimentico la tua legge.  
Gli empi mi hanno teso i loro lacci, \*  
ma non ho deviato dai tuoi precetti.

Mia eredità per sempre sono i tuoi insegnamenti, \*  
sono essi la gioia del mio cuore.  
Ho piegato il mio cuore ai tuoi comandamenti, \*  
in essi è la mia ricompensa per sempre.

### ***SALMO 69 O Dio, vieni a salvarmi***

Vieni a salvarmi, o Dio, \*  
vieni presto, Signore, in mio aiuto.  
Siano confusi e arrossiscano \*  
quanti attentano alla mia vita.

Retrocedano e siano svergognati \*  
quanti vogliono la mia rovina.  
Per la vergogna si volgano indietro \*  
quelli che mi deridono.

Gioia e allegrezza grande per quelli che ti cercano; †  
dicano sempre: «Dio è grande» \*  
quelli che amano la tua salvezza.

Ma io sono povero e infelice, \*  
vieni presto, mio Dio;  
tu sei mio aiuto e mio salvatore. \*  
Signore, non tardare.

### ***SALMO 74 Dio, giudice supremo***

Noi ti rendiamo grazie, o Dio,  
ti rendiamo grazie: \*  
invocando il tuo nome,  
raccontiamo le tue meraviglie.

Nel tempo che avrò stabilito \*  
io giudicherò con rettitudine.  
Si scuota la terra con i suoi abitanti, \*  
io tengo salde le sue colonne.

Dico a chi si vanta: «Non vantatevi». \*  
E agli empi: «Non alzate la testa!».  
Non alzate la testa contro il cielo, \*  
non dite insulti a Dio.

Non dall'oriente, non dall'occidente, \*  
non dal deserto, non dalle montagne  
ma da Dio viene il giudizio: \*  
è lui che abbatte l'uno e innalza l'altro.

Poiché nella mano del Signore è un calice \*  
ricolmo di vino drogato.

Egli ne versa: †  
fino alla feccia ne dovranno sorbire, \*  
ne berranno tutti gli empi della terra.

Io invece esulterò per sempre, \*  
canterò inni al Dio di Giacobbe.  
Annienterò tutta l'arroganza degli empi, \*  
allora si alzerà la potenza dei giusti.

**Ant.** Ecco i giorni della penitenza, tempo di perdono e di salvezza.

### **LETTURA BREVE Ez 18, 30b-32**

Convertitevi e desistete da tutte le vostre iniquità, e l'iniquità non sarà più causa della vostra rovina. Liberatevi da tutte le iniquità commesse e formatevi un cuore nuovo e uno spirito nuovo. Perché volete morire, o Israeliti? Io non godo della morte di chi muore. Parola del Signore Dio. Convertitevi e vivrete.

**V.** Un cuore puro crea in me, o Signore,  
**R.** rinnova in me uno spirito saldo.

### **ORAZIONE**

Concedi, Signore, che i tuoi fedeli, formati nell'impegno delle buone opere e nell'ascolto della tua parola, ti servano con generosa dedizione liberi da ogni egoismo e, nella comune preghiera a te, nostro Padre, si riconoscano fratelli. Per Cristo nostro Signore.

Benediciamo il Signore.

**TERMINATA LA MEDITAZIONE: ATTENDE DOMINE**



The image shows three staves of musical notation in G-clef. The first staff begins with a large capital 'A' and the lyrics 'T-tén-de Dó-mine et mi-se-re-re quia pec-cá-vi-mus tí-bi.' The second staff continues with 'Ad te, Rex sum-me, óm-ni-um red-ém-ptor, ó-cu-los nos-tros' and the third staff ends with 'sub-le-vá-mus flen-tes: ex-aud-i, Chri-ste, sup-pli-cán-tum pre-cēs.' The notes are represented by black squares on the staves.

***Attende, Domine, et miserere, quia peccavimus tibi.***

Ad te, Rex summe, omnium Redemptor,  
oculos nostros sublevamus flentes:  
exaudi, Christe, supplicantium preces.

Dextera Patris, lapis angularis,  
via salutis, janua caelestis,  
ablue nostri maculas delicti.

Rogamus, Deus, tuam majestatem:  
auribus sacris gemitus exaudi:  
crimina nostra placidus indulge.

Tibi fatemur crimina admissa:  
contrito corde pandimus occulta:  
tua, Redemptor, pietas ignoscat.

Innocens captus, nec repugnans ductus,  
testibus falsis pro impiis damnatus:  
quos redemisti, tu conserva, Christe.

\* \* \*

Ave, Regina caelorum,  
ave, Domina Angelorum:  
salve, radix, salve, porta,  
ex qua mundo lux est orta.  
Gaude, Virgo gloriosa,  
super omnes speciosa,  
vale, o valde decora,  
et pro nobis Christum exora.